

On ens trobem?

Si formes part dels grups de 4-14 anys, ens trobem al Centre Cívic Sarrià (C/Eduardo Conde, 22).

- Petits i mitjans: 16-18h
- Grans I i Grans II: 18-20h.

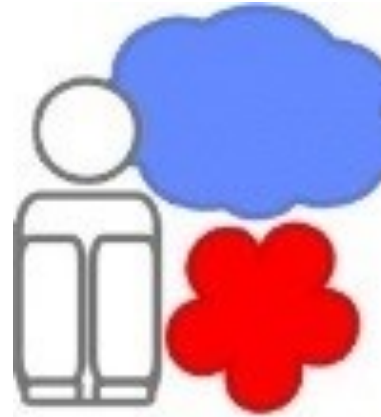
Si formes part del grup d'adolescents i joves, rebràs un mail el dilluns abans de cada sortida, informan-te del lloc i hora exacte on quedareu (normalment, a les 16h)

Quem ens trobem?

OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
lu ma mi ju vi sà do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	lu ma mi ju vi sà do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	lu ma mi ju vi sà do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
ENERO	FEBRERO	MARZO
lu ma mi ju vi sà do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	lu ma mi ju vi sà do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	lu ma mi ju vi sà do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
ABRIL	MAYO	JUNIO
lu ma mi ju vi sà do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	lu ma mi ju vi sà do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	lu ma mi ju vi sà do 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Quin preu té?

ACTIVITAT	PREU SOCI DE NÚMERO	PREU SOCI COL·LABORADOR
Esplai per infants fins a 14 anys	60 euros / trimestre	75 euros / trimestre
Grup de Trobada Festucs a partir de 14 anys	90 euros / trimestre	100 euros / trimestre



Inscripció:

Nom i cognoms:

Tipologia de soci: Número
Col·laborador

Edat:

Nº Soci:

Telèfon:

Correu electrònic:

Psicòleg de referència:

La quota es cobrarà trimestralment.

Un cop lliurat el full d'inscripció, no es reemborsarà la quota en cas de baixa.

Associació Asperger de Catalunya

Parc Sanitari Pere Virgili, edifici Gregal, planta baixa

www.aspergercatalunya.cat

Mail de contacte: cata.catalunya.carol@gmail.com

L'esplai d'en Sac



Perquè un esplai específic per a nens amb TEA?

Els Trastorns de l'Espectre Autista (TEA) es caracteritzen per a tenir afectades dues grans àrees: **la comunicació social** i l'existència de **patrons de comportament repetitius i estereotipats**.

Aquesta afectació es manifesta amb dificultats importants d'interacció social, especialment amb els iguals, una comunicació poc efectiva (verbal i no verbal), mala regulació emocional, moviments estereotipats i repetitius, possible presència de rituals no funcionals, interessos circumscrits restringits i sovint poc habituals i híper o hiposensibilitats diverses.

Degut a aquestes característiques, tal i com és d'esperar, sovint trobem un oci i gestió del temps de lleure de poca qualitat, grans dificultats per a establir relacions d'amistat amb els iguals i poques oportunitats en la seva vida quotidiana de posar en pràctica habilitats socials que puguin fomentar i millorar totes aquestes circumstàncies.

Com treballem?

A nivell organitzatiu, l'oci pot presentar tres tipus de grup diferent en funció de l'edat.

Grups de 4-12 anys: Són sessions de **dues hores dos dissabtes al mes** al Centre Cívic Sarrià. L'estructura d'aquestes és: s'inicia amb una conversa grupal per tal de treballar i modelar les habilitats comunicatives. Tot seguit, es realitzen jocs en grup que poden ser els habituals que es poden donar en l'hora de pati (de manera que sàpiguen com jugar en el seu dia a dia) com jocs específics per a treballar les seves dificultats. També es realitzen manualitats per tal de treballar de manera lúdica les dificultats de motricitat fina.



Grups de 12-14 anys: Són sessions de **dues hores dos dissabtes** al mes.

Aquest és el grup d'edat de **transició a l'oci d'adolescents i joves**.

Per tant s'alterna un dissabte que es fa al centre cívic on es combina la conversa en grup i jocs en grup i un altre en el que es realitza una sortida similar a la que poden realitzar els seus iguals

neurotípics en la que es fomenten activitats d'oci adequades a l'edat, les habilitats socials i comunicatives en diferents contextos.

Grup d'adolescents i joves: Són sessions de **4 hores dos dissabtes al mes** que es realitzen sempre en **format sortida**, de manera que els usuaris coneguin les diferents opcions d'oci i lleure que es poden realitzar i que els seus iguals neurotípics solen dur a terme. Generalment, es realitza una part més estructurada d'activitat dirigida o pautaada i una altra en la que es va a un bar en el qual es berena o es pren un refresc. En relació a les sortides, es vol treballar, a part de les habilitats socials en diferents contextos,

l'autonomia en els desplaçaments, la gestió dels diners i les habilitats d'organització i planificació d'una quedada. L'estona de bar, està destinada a treballar les habilitats comunicatives en grup en un context natural i habitual per a persones joves. Alguns exemples de sortides que s'han realitzat són: cinema, làsertag, esports a la platja, bolera, discoteca, teatre, recapte de la creu roja, paintball, excursió i pícnic, compra de regals i dinar, sessió de jocs de taula.... En aquest grup, es proposa també de manera trimestral una **sortida de cap de setmana** on es pretén treballar també els hàbits d'autonomia bàsica, habilitats de convivència i la responsabilitat.

De manera trimestral es fan **tallers específics** per a ells, ja que és població de risc, i es creu que és important donar **informació i estratègies concretes a nivell de prevenció**. Els tallers es realitzen tant donant informació específica i teòrica com amb dinàmiques i activitats lúdiques per tal d'assentar aquests coneixements i fer més amena aquesta adquisició

Com em puc apuntar?

Un cop s'inicia el contacte amb l'Associació, en cas que els usuaris ja estiguin diagnosticats, es realitzen **tres sessions de valoració** que consisteixen en: anamnesi (en la qual es recullen els antecedents de desenvolupament, l'estat actual, comorbiditats i les principals preocupacions dels pares), observació directa i devolució amb la família de tot allò observat i recomanacions d'actuacions i dels serveis adients. **Aquesta valoració ens permet poder posar a l'usuari en un grup el més homogeni possible i, per tant, més adequat a les seves necessitats.**

