

## PREU

El preu de l'activitat és de 45 euros / trimestre.

L'activitat es cobrarà per trimestres. No es reemborsarà la quota un cop lliurat el full d'inscripció trimestral

## UBICACIÓ

La Delegació del Vallès Oriental es troba ubicada a la població de Granollers.

Concretament, a l'Avinguda del Parc, nº9.

## CONTACTE

Pot posar-se en contacte amb nosaltres i/o demanar informació a:

- ✓ Isabel Aznar de Carrillo  
[cta.catalunya.isabel@gmail.com](mailto:cta.catalunya.isabel@gmail.com)
- ✓ Marta Mas Rey  
[cta.catalunya.mas@gmail.com](mailto:cta.catalunya.mas@gmail.com)

# ESPORT ASPI

ASSOCIACIÓ  
ASPERGER

DE CATALUNYA

*Delegació del Vallès  
Oriental*

Benvolgudes famílies,

Aquest any continuem amb el projecte esportiu **ESPORT ASPI** a la Delegació del Vallès Oriental.

El curs passat, es va realitzar per primera vegada i els resultats han estat molt positius. Per aquest motiu, hem cregut oportú mantenir aquesta activitat a la nostra Delegació.

#### OBJECTIU

L'esport disminueix l'estrès, millora la salut en general, augmenta les habilitats motores, i ajuda a desenvolupar virtuts individuals (confiança en un mateix, disciplina, responsabilitat, treball per objectius) i socials (comunicació, companyerisme, treball coordinat).

Per aquest motiu creiem que plantejar un projecte esportiu pot ser un gran repte per a tots nosaltres i una gran oportunitat per treballar aquells aspectes que costen més als nostres fills.

#### QUI POT ACCEDIR AL SERVEI?

Nens/es a partir de 6 anys i adolescents.

#### HORARI I PERIODICITAT

Es realitzarà de forma setmanal o quinzenal en la franja horària de 17:30 a 18:30h

#### EQUIP RESPONSABLE

Les activitats les dirigiran uns professionals d'INEF, amb el suport, orientació i en coordinació amb les psicòlogues del Vallès Oriental.



#### PLANTEJAMENT DE LES SESSIONS

- ✓ Treballarem els **aspectes Psicomotrius** per tal de:
  - Augmentar l'autoestima i l'autonomia.
  - Entendre moviments i augmentar presa de consciència corporal.
  - Millorar la psicomotricitat gruixuda i la coordinació.
  - Practicar activitats amb normes establertes.
  
- ✓ Treballarem els **aspectes Sociomotrius** (col·laboració) per tal de:
  - Treballar conceptes, valors i normes implícites en els esports col·lectius.
  - Fomentar el companyerisme i el treball col·lectiu.
  - Fomentar la socialització entre els membres que participen.

