

Les Opcions A i B tenen el programa establert, en canvi en les Opcions B i C el temari serà triat per les famílies entre aquestes propostes o de noves suggerides:

LLISTAT

- Relacions Socials i Amistats
- Relació amb els Germans, Cosins, etc.
- Buylling – Assetjament Escolar
- Sexualitat i Intimitat
- Futur Laboral
- Responsabilitats Legals
- Comportaments Agressius
- Esports
- Autonomia, Gestió dels diners
- Orientació Laboral
- Acceptació del Diagnòstic
- Emocions, Ansietat i Depressió
- Rigidesa i Comportaments Repetitius
- Alimentació
- Esport i Exercici Físic
- Diferències entre nois i noies
- Adaptacions a l'escola
- Formació Professional i/o Universitat
- Responsabilitats a la Llar
- ...
- ...
- ...
- ...

Preu:

Mòdul Primer Semestre:
Octubre 2015 a Febrer 2016 (5 sessions):
Soci Número: 50 €
Soci Col·laborador: 75€

Mòdul Segon Semestre:
Març 2016 a Juny 2016 (4 sessions)
Soci Número: 40€
Soci Col·laborador: 60€

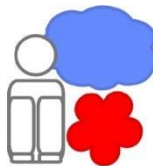
Es cobrarà la totalitat del curs a l'inici. No es reemborsaran les baixes un cop lliurat el full d'inscripció

Lloc i Hora:

Divendres de 18:00-20:00
Parc Sanitari Pere Virgili
Edifici Montseny, Planta -1,
(Av Vallcarca, 169-203, Barcelona)

Informació:

Si teniu qualsevol dubte, podeu contactar per correu electrònic o per telèfon.
Telèfon: 932594145 (deixar nota i us trucarem el més aviat possible)
Telèfon: 933137624 (de 10h a 14h)
E-mail: cta.catalunya.carol@gmail.com



ASSOCIACIÓ SÍNDROME D' ASPERGER CATALUNYA

Parc Sanitari Pere Virgili
Edifici Gregal – Planta Baixa
Av. Vallcarca 169-205
Barcelona (08023)



GRUPS DE PARES

ASSOCIACIÓ
SÍNDROME D'
ASPERGER
CATALUNYA

Curs 2015-2016

Grups de Pares

Els grups de pares consisteixen en

- **Formació:** per comprendre els nostres fills i les seves dificultats i aprendre estratègies de maneig en diferents situacions.
- **Tertúlia:** per sentir-nos compresos per altres pares que viuen situacions similars, per aprendre altres estratègies que s'emprin en altres famílies i per tenir un espai de recolzament i suport emocional entre les famílies. (Grup d'Ajuda Mutua)

Hi ha 4 opcions de grup segons l'edat dels vostres fills i si s'ha rebut el diagnòstic recentment.

OPCIÓ A (PARES PETITS “NOVELLS”)

OPCIÓ B (PARES GRANS “NOVELLS”)

OPCIÓ C (PARES PETITS “EXPERTS”)

OPCIÓ D (PARES GRANS “EXPERTS”)

OPCIÓ A (PARES PETITS “NOVELLS”):

Pares de nens fins a 12 anys que no han assistit prèviament a cap grup de pares i que han rebut el diagnòstic recentment.

Mòdul Primer Semestre:

Dv 9 d'Octubre	Definició i Característiques del TEA
Dv 6 de Nov.	Amistats, Buyling i Habilitats Socials.
Dv 4 de Des.	Rebequeries i dificultats de conducta
Dv 8 de Gener	Rebequeries i dificultats de conducta
Dv 5 de Febrer	Els nostres fills a l'escola

Mòdul Segon Semestre:

Dv 4 de Març	Definició i Característiques del TEA
Dv 8 d'Abril	Amistats, Buyling i Habilitats Socials.
Dv 6 de Maig	Rebequeries i dificultats de conducta
Dv 3 de Juny	Els nostres fills a l'escola

OPCIÓ B (PARES GRANS “NOVELLS”):

Pares de adolescents i joves a partir de 12 anys que no han assistit prèviament a cap grup de pares i que han rebut el diagnòstic recentment.

Mòdul Primer Semestre:

Dv 16 d'Octubre	Definició i Característiques del TEA
Dv 13 de Nov.	Adolescència, Relacions i Amistats
Dv 11 de Des.	Problemes de conducta i Adolescència
Dv 15 de Gener	Higiene, Sexualitat i Relacions afectives
Dv 12 de Febrer	Orientació vocacional i laboral.

Mòdul Segon Semestre:

Dv 11 de Març	Definició i Característiques del TEA
Dv 15 d'Abril	Adolescència, Relacions i Amistats
Dv 13 de Maig	Problemes de conducta i Adolescència
Dv 10 de Juny	Higiene, Sexualitat i Relacions afectives

OPCIÓ C (PARES PETITS “EXPERTS”):

Pares de nens fins a 12 anys que ja han assistit prèviament a grup de pares a l'Associació i/o CSMIJ, Hospital.

Mòdul Primer Semestre:

Dv 23 d'Octubre	Amistat, Buyling i Habilitats Socials
Dv 20 de Nov.	A triar en el llistat el Dv 23/10
Dv 18 de Des.	A triar en el llistat
Dv 22 de Gener	A triar en el llistat
Dv 19 de Febrer	A triar en el llistat

Mòdul Segon Semestre:

Dv 18 de Març	Interessos, Obsessions i Conducta Rep
Dv 22 d'Abril	A triar en el llistat el Dv 18/03
Dv 20 de Maig	A triar en el llistat
Dv 17 de Juny	A triar en el llistat

OPCIÓ D (PARES GRANS “EXPERTS”):

Pares d'adolescents i joves a partir de 12 anys que ja han assistit prèviament a grup de pares a l'Associació i/o CSMIJ, Hospital.

Mòdul Primer Semestre:

Dv 30 d'Octubre	Autonomia i Responsabilitats a la Llar. Com puc ajudar el meu fill?
Dv 27 de Nov.	A triar en el llistat el Dv 30/10
Dv 18 de Des.	A triar en el llistat
Dv 29 de Gener	A triar en el llistat
Dv 26 de Febrer	A triar en el llistat

Mòdul Segon Semestre:

Dv 18 de Març	Interessos, Obsessions i Conducta Rep
Dv 29 d'Abril	A triar en el llistat el Dv 18/03
Dv 27 de Maig	A triar en el llistat
Dv 17 de Juny	A triar en el llistat

En cas que l'horari de div de 18h-20h no us sigui el més adequat, especifiqueu-ho al full d'inscripció.

